

Ausrüstungstipps für Wanderungen mit Familie

Basisausrüstung

- Basis-Ausrüstung
- Gute Wanderschuhe (auch für die Kinder!)
- Kleidung - je nach Jahreszeit und Witterung - ideal ist das Zwiebelprinzip
- Mütze & Handschuhe (nur in der kalten Jahreszeit)
- Kappe oder Hut als Sonnenschutz (zumindest im Sommer)
- Rucksack
- Brotzeit & Süßigkeiten
- Getränke
- Wanderseil & Klettergurt (nur bei steilen, ausgesetzten Routen oder Wege mit Kletterstellen)
- Regenkleidung (bei zweifelhafter Witterung)

Sicherheitsausrüstung - Notfallausrüstung

- Erste Hilfe Set
- Taschen- oder Stirnlampe
- evtl. Biwaksack
- Handy (im ausgeschalteten Zustand!)
- Medikamente (für chronisch Kranke)

Sonstiges

- Sonnenschutz & Sonnenbrille
- Wechsel-Shirt
- Taschenmesser
- Sitzkissen (optional)

Orientierung

- Tourenbeschreibung
- Karte
- Höhenmesser
- GPS-Gerät (optional)